

Spezial

7 Tipps - WOHNKALENDER

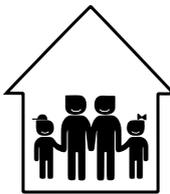
Sicher & gesund trotz COVID 19

Schau auf mich – Schau auf dich

Die momentane Situation ist für uns alle neu.

Unterstützen wir uns gegenseitig und halten uns an das, was uns von der österreichischen Bundesregierung empfohlen wird.

ZUHAUSE BLEIBEN!

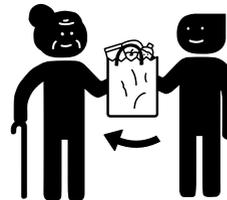


Ausnahmen:

Weg zur / von der **Arbeit**
Notwendige Besorgungen
Hilfe für Risikogruppen
Spaziergang alleine oder
mit der Familie

Wer zuhause bleibt, schützt sich selber
und schützt andere.

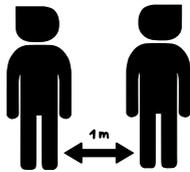
HILFE ANBIETEN.



Bieten Sie Ihre Hilfe bei Besorgungen an,
wenn Sie nicht zu einer Risikogruppe
gehören!

Spezial

ABSTAND HALTEN!



Halten Sie in der Öffentlichkeit mindestens 1 m Sicherheitsabstand zu Ihren Mitmenschen.

NICHT INS GESICHT GREIFEN.



Um Schmierinfektionen vorzubeugen, greifen Sie sich nicht ins Gesicht!

HÄNDE WASCHEN.



Waschen Sie Ihre Hände gründlich für ca. 30 Sekunden - speziell nach dem Nachhause-Kommen!

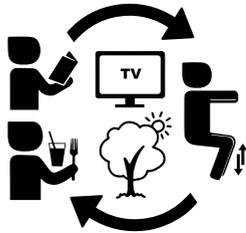
HUSTEN UND NIESEN.



Um andere vor einer Ansteckung zu schützen, husten und niesen Sie bitte in die Ellenbeuge oder ins Papiertaschentuch.

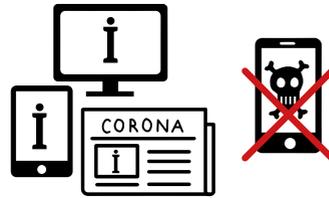
Spezial

ROUTINE BEIBEHALTEN.



Strukturen geben Sicherheit. Daher ist es nun besonders wichtig, sich eine Tagesroutine zu überlegen.

INFORMIEREN OHNE PANIK!



Informieren Sie sich in vertrauenswürdigen Medien. Meiden Sie Fake News in den Sozialen Medien.

HALLO NACHBAR!N



Telefonieren Sie mit Verwandten, Freunden oder den Nachbarn – schließlich kommen beim Reden die Leut' z'amm!